

Rehaklinik Überruh, Isny im Allgäu



Rehaklinik Überruh 88316 Isny im Allgäu

Fachklinik für Erkrankungen der Inneren
Medizin und der Bewegungsorgane

Telefon: 0 75 62/75-0
Telefax: 0 75 62/75-4 00
info@rehaklinikueberruh.de
www.rehaklinik-ueberruh.de

Aufnahme:

Telefon: 0 75 62/75-1 55
Telefax: 0 75 62/75-4 00



Indikationen:

- Erkrankungen der Herz-Kreislauf-Organen • Erkrankungen der Atemwegsorgane • Stoffwechselerkrankungen: Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Blutdruck, Diabetes mellitus Typ 2 • Metabolisches Syndrom • Funktionseinschränkungen der Bewegungsorgane • Erschöpfungszustände, psychovegetative Syndrome • Onkologische Erkrankungen nach Abschluß der Akuttherapie

Leistungen:

- Rehabilitationsmaßnahmen (stationär, ganztätig ambulant, ambulant) • Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) • Präventionsangebote z.B. Gesundheitswochen, BETSI • Präventionsangebote für Unternehmen, Behörden etc. z.B. Managerseminare • Nachsorgemaßnahmen

Diagnostisches Angebot:

- Komplette internistische Labordiagnostik • Ruhe-, belastungs- und Langzeit-EKG • Langzeitblutdruckmessung • Bodyplethysmographie • Spiroergometrie • Sonographie (Abdomen, Schilddrüse, Weichteile, Retroperitoneum, Farbdoppler) • Duplexsonographie der extrakraniellen und peripheren Gefäße • Echokardiographie mit Farbdoppler-Echokardiographie des Herzens • Schlafapnoescreening • Radiologische Diagnostik (externer Kooperationspartner) • Laktatmessung • Blutgasanalyse in Ruhe und unter Belastung • Pulsoxymetrie

Therapieangebot:

- Schulung/Selbsthilfetraining (Gruppenseminare, Schulungsprogramme, Stress, Rauchen, Atemwegserkrankungen, Kneippsche Therapie. Vermitteln wohnortnaher Kurse zur Gesundheitsförderung Rehanachsorge). • Sport- und Bewegungstherapie (Wandern, Nordic-Walking, Aquatherapie, Rückenschule inklusive Gymnastik, med. Trainingstherapie, Bogenschießen, Schneeschuhwandern, Skilanglauf, Entspannungsübungen, Qigong). • Ernährungstherapie mit dem Schwerpunkt LOGI (individuelle Ernährungsberatung, Gruppenseminare, computergestützte Ernährungsanalyse, Kochen in der Lehrküche, Schulung des alltäglichen Einkaufsverhaltens) • Physio-

therapie (Krankengymnastik, Ergotherapie, Matrix-Rhythmus-Therapie, Wärme-/Kältetherapie, Elektrophysiotherapie, medizinische Bäder, Kneippsche Therapie, Sauna) • Psychotherapie (Einzelgespräche, Einüben von Entspannungstechniken, Anwenden psychologischer testverfahren, Ergotherapie: funktionelle Therapie und kreatives Gestalten) • Medizinisch-berufliche Belastungserprobung

Ärztliche Leitung Rehabilitation:

Dr. Thomas Bösch

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie Schwerpunkt Notfallmedizin und Sozialmedizin

Telefon: 0 75 62/75-3 40

Telefax: 0 75 62/75-1 44

Ärztliche Leitung Prävention:

Dr. Peter Heilmeyer

Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin, Sportmedizin und Sozialmedizin

Telefon: 0 75 62/75-2 51

Telefon: 0 75 62/75-2 55

Kaufmännische Leitung:

Jörg Woltermann-Hoffrichter

Telefon: 0 75 62/75-1 51

Telefax: 0 75 62/75-2 52

Austattung: 190 Patientenzimmer. Einzelzimmer mit WC, Dusche, Telefon, TV, größtenteils mit Balkon. Auf Wunsch auch Doppelzimmer möglich.

Kostenträger: Deutsche Rentenversicherungen Baden-Württemberg, alle Krankenkassen und Privatkassen, (beihilfefähig), Selbstzahler

Die RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH und die neun dazugehörigen Einrichtungen sind nach QMS-REHA® zertifiziert und erfüllen die Anforderungen an ein einrichtungsinternes Qualitätsmanagement nach § 20 Abs. 2a SGB IX.