

# Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl, Heidelberg



## Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

Kohlhof 8  
69117 Heidelberg

Fachklinik für Innere Medizin  
Schwerpunktklinik für Herz-, Kreislauf-, Gefäß-,  
Lungen- und Atemwegs-Erkrankungen

Telefon: 0 62 21/9 07-0  
Telefax: 0 62 21/9 07-7 03  
info@rehaklinik-koenigstuhl.de  
www.rehaklinik-koenigstuhl.de

### Aufnahme

Telefon: 0 62 21/9 07-7 07 /-7 05  
Telefax: 0 62 21/9 07-7 18



### Indikationen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (koronare Herzkrankheit, Herzrhythmusstörungen, Herzfehler, Bluthochdruck, Herzmuskelerkrankungen, Herzklappenerkrankungen, Zustand nach Herzoperationen, Herzmuskelschwäche) • Lungenerkrankungen (Zustand nach Lungenembolie, COPD, Asthma bronchiale, Lungenhochdruck, Schlafapnoesyndrom) • Tumorerkrankungen (Lunge, Bronchien, Pleura) • Gefäßerkrankungen (arterielle Verschlusskrankheit, Zustand nach Thrombose, Lymphödem) • Adipositas und Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, Hyperlipidämie, Stoffwechselstörungen)

### Leistungen:

- Rehabilitationsmaßnahmen (stationär und ganztägig-ambulant, ambulant) • Anschlussrehabilitation (AHB, AR) nach Herz-OP (Klappen, Herzkranzgefäße, Schrittmacher, Defibrillator, Herztransplantation), Zustand nach Herzinfarkt, Gefäßeingriffen, Herzdekompensation und Lungenoperationen • Präventionsmaßnahmen (z. B. "Gesundheitswochen") • Wissenschaftlich validiertes Rehakonzept bei schwerem Lungenhochdruck • Spezialisierung auf das Krankheitsmanagement bei schwerer Herzmuskelfunktionsstörung

### Diagnosemöglichkeiten:

Bodyplethismographie, Labor, Röntgen, Farb-/Stressechokardiographie, transoesoph. Echokardiographie, Farbduplex-Sonographie, Bauch- u. Schilddrüsenultraschall, Gefäßduppler, Ruhe-/Belastungs-/Langzeit-EKG, 24 h-Blutdruckmessung, Spirometrie, Spiroergometrie, Blutgase, Herzschrittmacher-Kontrolle, Schlafapnoe-Screening, Herzkatheter in Kooperation mit der Uniklinik Heidelberg

### Therapieangebot:

- Sport- und Bewegungstherapie: z. B. Ergometer-/Laufbandtraining, Bewegungstherapie, Krankengymnastik, Gefäß-, Atem-, Wassergymnastik, Rückenschule, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Terraintraining, Nordic Walking, Aquacycling
- Physikalische Therapie (z. B. Massagen, Lymphdrainage, medizinische Bäder, Fango, Kneippanwendungen, Elektro-,Ultraschallbehandlungen, Inhalationen) • Psychologische Therapie/Entspannungstherapie (z.B. Einzel-/Gruppengespräche, Angsttherapie bei Atemnot und Herzmuskelschwäche, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) • Ergo- und Kreativtherapie • Schulung und Beratung (z. B. Herzinsuffizienzschulung, COPD-Schulung, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Lehrküche, Diabetikerschulung, Adipositasprogramm, Selbstmessung der Blutgerinnung (CoaguChek), Reha- und Sozialberatung

- Leistungen zur medizinisch-beruflichen Rehabilitation (z. B. Arbeits- und Belastungserprobung in Kooperation mit beruflichen Rehabilitationseinrichtungen)

### Ärztliche Leitung:

Dr. Robert Nechwatal  
Facharzt Innere Medizin, Kardiologie, Sozialmedizin  
und Kardiovaskuläre Präventivmedizin (DGPR)  
Telefon: 0 62 21/9 07-5 01  
Telefax: 0 62 21/9 07-5 09

### Kaufmännische Leitung:

Alexander Heinz  
Telefon: 0 62 21/9 07-7 01  
Telefax: 0 62 21/9 07-7 03

### Ausstattung:

151 Einzelzimmer, Zimmer für Rollstuhl und Frühreha geeignet, Dusche/WC, Telefon, Radio, TV, meist mit Balkon, 3 Überwachungsplätze, Aufnahme von (Ehepartnern/Angehörigen ist möglich)

### Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung DRV-BW und Bund, alle Krankenkassen und Privatkassen (beihilfefähig), Selbstzahler, sonstige Sozialleistungsträger

Die RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH und die acht dazugehörigen Rehakliniken sind nach QMS-REHA® zertifiziert und erfüllen die Anforderungen an ein einrichtungsinternes Qualitätsmanagement nach § 20 Abs. 2a SGB IX.