

# Kurzentrum Soziales Genesungswerk Pelzerhaken (Ostsee) e.V.



## Leitung der Einrichtung:

Gisa-Almuth Muus

## Ärztliche Verantwortung:

Dipl.-Med. K. Blum

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin/Naturheilverfahren/Asthmatrainer/Psychosomatische Grundversorgung, Grundversorgung Diabetes mellitus

## Indikationen:

### Mütter/Väter:

Psychophysische Erschöpfungszustände/ Somatisierungsstörungen/ Anpassungsstörungen/ Belastungsreaktionen/ Fam. Konfliktsituationen  
Erkrankungen der Haut  
Erkrankungen der Atemwege, Infektanfälligkeit  
Erkrankungen des Bewegungsapparates  
Ernährungsstörungen (Adipositas/ Untergewicht, Diabetes mellitus)

### Kinder:

Erkrankungen der Atemwege, Infektanfälligkeit  
Erkrankungen der Haut  
Erkrankungen des Bewegungsapparates  
Ernährungsstörungen (Adipositas/ Untergewicht, Diabetes mellitus)  
Verhaltens- und emotionale Störungen des Kindesalters/ Anpassungsstörungen/ Belastungsreaktionen/ Fam. Konfliktsituationen

## Leistungen: (alle Maßnahmen können untereinander kombiniert werden!)

Vorsorgemaßnahmen (stationär) für Mütter/Väter mit ihren Kindern (1 – 12 Jahren) nach § 111a SGB V,  
Reha- Maßnahmen für alleinreisende Kinder und Jugendliche (4 – 17 Jahren) nach § 111 SGB V,  
Reha- Maßnahmen für Kinder/Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung (6 – 60 Jahren) nach § 111 SGB V

## Therapie:

**Mütter/Väter:** Physiotherapie, Massagen, Moorpackungen, Heißluft, Bindegewebs- und Unterwassermassagen, Migränebehandlung, Lymphdrainage, medizinische Bäder, Kneipp'sche Güsse, Atemtherapie, Einzel- und Raum-Inhalationen, Elektrotherapie mit TENS-Geräten

**Kinder:** Krankengymnastik, Migränebehandlung, medizinische Bäder, Kneipp'sche Güsse, Atemtherapie, Einzel- und Raum-Inhalationen, Mutter-Kind-Bewegung für Kinder unter 3 Jahren.

**Bewegungstherapie Mütter/Väter:** Bewegungsbad in der Gruppe, Orthopädisches Turnen mit

Rückenschule ( mit Beckenbodenübungen), Nordic-Walking, Gymnastik/ Muskelaufbautraining.  
**Bewegungstherapie Kinder:** spielorientierte Sport- und Bewegungstherapie, spielorientierte Bewegung im Wasser. Psychomotorik in der Kleingruppe, Terraintraining in der Kindergruppe.

**Gesundheitstraining:** Asthmaschulungsvortrag mit individueller Beratung, Neurodermitischulungsvortrag mit individueller Beratung, Adipositaschulungsvortrag mit individueller Beratung, Nichtrauchertraining.  
Individuelle krankheitsbezogene Diät- und Ernährungsberatung

**Ernährungsformen:** Energiebilanzierte Kost (fettred. Vollwertkost, energiereiche Kost), Nährstoffbilanzierte Kost (Diabetes mellitus, Colitis ulcerosa/M. Crohn, lactosefrei, glutenfrei, allergenfrei bezgl. bekannter NM-Allergien), vegetarische Kost.

**Psychologisch/psychosoziale Behandlung:** themenorientierte Gruppengespräche ( Stressbewältigung, Grenzen setzen, Erziehung, Strategien zur Alltagsbewältigung), psychologische/ psychosoziale Einzelgespräche, Entspannungstherapie. PMR für Kinder.

Therapeutisches Werken für Mütter/Väter

**Mutter/Vater-Kind-Interaktionstraining:** Mutter/Vater-Kind-Werken, Mutter/Vater-Kind-Interaktion.

## Sondereinrichtungen:

Meerwasser-Schwimmbad, Sauna, Solarium, Turnhalle, Internetraum, Ganztags-Kinderbetreuung, qualifizierte Hausaufgabenbetreuung nach den Vorgaben der Heimatschule, großes Außengelände (4,5 ha), strandnah.

## Bettenzahl:

165 (Mütter/Väter/Kinder), 2-Raum-Appartements mit WC, Dusche, Selbstwahltelefon; behindertengerechte Zimmer

Alleinreisende Kinder : 50

Menschen mit Behinderungen: 20

## Reservierung:

Telefon: 04561 / 7107-0

E-Mail: info@kurzentrum-pelzerhaken.de

Versorgungsvertrag nach § 111/111a SGB V

## Kostenträger:

Gesetzliche und private Krankenkassen sowie Betriebskrankenkassen, Rentenversicherungsträger, Beihilfe



**FORSCHUNGSVERBUND**  
**PRÄVENTION UND REHABILITATION**  
FÜR MÜTTER UND KINDER  
MEDIZINISCHE HOCHSCHULE HANNOVER

**Kurzentrum Soziales Genesungswerk Pelzerhaken (Ostsee) e.V.**

Strandallee 1-3 • 23730 Neustadt i. Holstein

Telefon: 0 45 61/71 07-0 • Telefax: 0 45 61/71 07-30

www.kurzentrum-pelzerhaken.de • Mail: info@kurzentrum-pelzerhaken.de